



Calendarios para cualquier año

Ideas para días feriados conocidos y menos conocidos (como el Día del Revés), o cualquier día. Incluye un set extra de ideas para celebrar los 100 días.

Enero

Para moverse durante todo el mes58

Febrero

Para crear y diseñar a nuestro antojo59

Marzo

Para observar el clima60

Abril

Para ir al ritmo con poesía y secuencias61

Mayo

Para volver a la naturaleza62

Junio

Para observar los animales63

Julio

Para recoger y contar centavos64

Agosto

Para usar nuestra imaginación65

Septiembre

Para viajar por el mundo66

Octubre

Para descifrar códigos67

Noviembre

Para un menú sabroso68

Diciembre

Para jugar69

100 días

Para celebrar 10070

Enero

Para moverse durante todo el mes



1

Día de Año Nuevo

Pensemos tres deseos para el nuevo año.

3

En cinco segundos, ¿qué distancia podemos recorrer saltando?



4

Día de las Curiosidades

¿Cuál es el salto más alto realizado por un humano que se ha registrado? ¿Qué altura podemos saltar nosotros?

6

¿Cuántos pasos nos toma para cruzar el salón?

9

En cinco segundos, ¿qué distancia podemos recorrer corriendo?

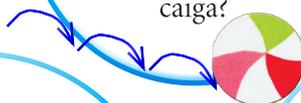


10

Cada hora, hagamos 15 círculos con los brazos.

11

¿Cuántas veces seguidas podemos tirar una pelota al aire sin que se nos caiga?



15

En cinco segundos, ¿qué distancia podemos recorrer a gatas?



18

Giremos hacia la derecha tres veces y hacia la izquierda cuatro.



Día de Martin Luther King Jr.

Este día cae en el tercer lunes de enero. Hagamos una buena obra para alguien.

20

Día Nacional de Concientización sobre los Pingüinos

En cinco segundos, ¿qué distancia podemos recorrer caminando como un pingüino?

23

Contemos hasta 23. Aplaudamos en los números pares y saltemos en los múltiplos de 5.

25

Día de los Opuestos

Pongámonos frente a frente con un amigo. Saltemos hacia atrás en direcciones opuestas por cinco segundos. ¿A qué distancia estamos?

Año Nuevo Chino

Este día cae en enero o febrero. Los Pandas Gigantes son nativos de la China. ¿Cuántos viven todavía en su entorno natural?



28

En cinco segundos, ¿qué distancia podemos recorrer dando pasitos de bebé?



30

Inventemos un baile que dure exactamente 30 segundos.

31

Día del Revés

En 10 segundos, ¿qué distancia podemos recorrer caminando del revés?

Para más ideas para moverse, ver *Olimpiadas animales* (p. 38), *Saltar y aplaudir* (p. 39), *A lo largo y a lo ancho* (p. 40), *Descifrar las pistas* (p. 45), *En fila* (p. 46) y *Minuto frenético* (p. 55).

2

Día de la Marmota

Salgamos afuera y midamos nuestras sombras.

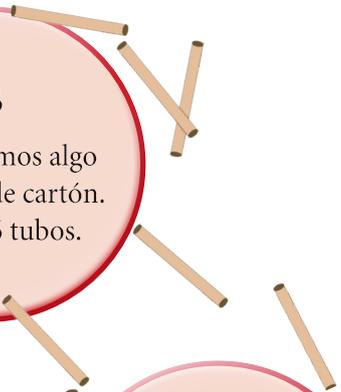


4

¿De cuántas maneras podemos doblar un pedazo de papel en cuatro partes iguales?

6

Construyamos algo con tubos de cartón. Usemos 6 tubos.



9

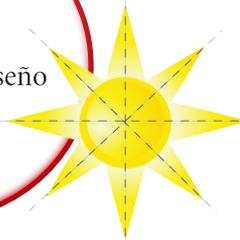
¿Cuántas obras de arte podemos encontrar en el salón?



A B

11

Hagamos un diseño simétrico.



12

Construyamos algo con tubos de cartón. Usemos 12 tubos.

14

Día de San Valentín

¿Cuántos corazones podemos dibujar en un minuto?



15

Día Nacional de las Gomitas Dulces

Construyamos con gomitas dulces y palillos. Construyamos un puente que aguante un carro de juguete o hagamos una silla para un animal de juguete.



17

Día de los Actos de Generosidad al Azar

Hagamos un copo de nieve de papel para un amigo.



Día del Presidente

Este día cae en el tercer lunes de febrero. ¿Cuántos presidentes ha habido durante nuestras vidas?

18

Construyamos algo con tubos de cartón. Usemos 18 tubos.

19

Doblemos un pedazo de papel en nueve piezas iguales.

21

Encontremos algo de la mitad de nuestra altura.

23

¿Cuántos triángulos podemos encontrar en el salón?

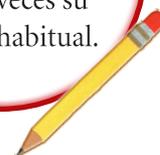


24

Construyamos algo con tubos de cartón. Usemos 24 tubos.

27

Dibujemos un lápiz de tres veces su tamaño habitual.



29

¿Cuántos años bisieitos ha habido durante nuestras vidas?

Para más ideas para crear y diseñar, veamos la sección de **Manualidades y proyectos** (pp. 15-26).

Marzo

Para observar el clima

1

Llevemos un registro de los centímetros de lluvia que caigan este mes.

4

Hagamos copos de nieve de papel.

5

¿Cuál es el récord de caída de nieve diaria en nuestro país?

6

Hagamos predicciones y probémoslo: ¿Cuántos minutos demora un cubito de hielo en derretirse al sol?

9

Hagamos predicciones sobre la temperatura en el salón. Después miremos el termostato para comprobar las predicciones.

11

Preguntemos a 10 personas: ¿Cuál es su estación favorita?

13

Día de las Orejeras

Intentemos encontrar tres personas que posean orejeras. ¿A cuántas personas hay que preguntar para encontrar tres?

17

Hagamos predicciones y probémoslo: ¿Cuántos minutos demora un cubito de hielo en derretirse a la sombra?

19

Inventemos una secuencia que muestre el clima.

Otoño	Invierno	Primavera	Verano
			###

21

Hagamos predicciones y probémoslo: ¿Cuántos minutos demora un cubito de hielo en derretirse en el refrigerador?

Primer Día de la Primavera

Celebremos la primavera y el equinoccio. ¿A qué hora sale el sol el primer día de la primavera?

25

¿Cuál es la temperatura más caliente en la tierra hoy?

27

¿Cuál es la temperatura más fría en la tierra hoy?

30

Día Para Tomar un Paseo en el Parque

Hagamos predicciones: Si salimos a pasear en el parque, ¿cuál es la probabilidad de que nos mojemos? Probémoslo para ver.

31

Hagamos predicciones y probémoslo: ¿Cuántos minutos demora un cubito de hielo en derretirse dentro de agua templada?

¿Queremos más actividades sobre el clima? Probemos *La puntuación del día* (p. 52) para puntuar el clima de hoy de -2 a 2. Y no nos olvidemos de hacer la *Cuenta atrás* (p. 54) hasta la primavera.

1

Día de los Inocentes

Hoy hagamos una bobada.

2

Escribamos un poema sobre nuestro número favorito.



4

¿Cuántas palabras podemos encontrar que rimen con “día”?

6

Inventemos un canto con tres compases.



10

Hagamos secuencias con nuestros nombres.

J	O	S	E				
	J	O	S	E			
		J	O	S	E		
E			J	O	S	E	
S	E			J	O	S	E
O	S	E			J	O	S
J	O	S	E			J	O
J	O	S	E				J

12

¿Cuántas palabras existen en el idioma Español?

14

Día Internacional del Momento de Risa

Expliquemos un chiste que rime. ¿Podemos lograr que alguien ría por un minuto entero?

16

Inventemos un canto con cuatro compases.



22

Día de la Tierra

Construyamos una casa usando papel reciclado.



23

Inventemos un canto con seis compases.



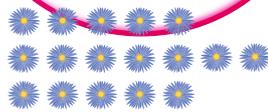
19

Inventemos un canto con cinco compases.



20

Escribamos un haiku con 17 sílabas: una línea de 5, una línea de 7, una línea de 5.



27

Día de Contar un Cuento

Contemos un cuento que crece. La primera persona empieza con una frase de dos palabras. La segunda añade una palabra. La tercera añade otra palabra. Continuemos tanto como podamos.



24

Inventemos un canto con siete compases.



25

Escribamos un *palíndromo* que se lea igual al derecho y al revés.

RECONOCER

AREPERA

Yo como.
Yo como manzanas.
Yo como manzanas rojas.
Yo no como manzanas rojas.

Para más ideas para explorar secuencias con palabras y números, ver *Crucigrama de nombres* (p. 3), *Número misterioso* (p. 4), *Cuenta cuentos* (p. 19) y *Saltar y aplaudir* (p. 39).

Mayo

Para volver a la naturaleza



2
¿Cuándo hay luna nueva este mes?



5
Busquemos una planta. Midámosla cada semana.



7
¿Cuándo hay luna llena este mes?



9
¿Cuántas semillas tiene una manzana? Hagamos predicciones y luego cortemos una para comprobarlo.



11
¿Cuántos días quedan para el inicio del verano?

13
Día de los Saltos de Rana
¿Cuántos saltos de rana nos toma para cruzar el salón?

16
¿Cuánto mide nuestra planta?



18
¿Cuánto mide la sombra más larga que podemos encontrar?



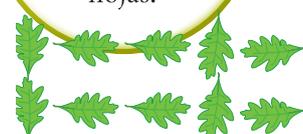
25
¿Cuánto creció nuestra planta?



Día de la Madre
Este día cae en el segundo domingo de mayo. Escribamos un poema sobre las madres de 23 sílabas.



22
Hagamos una secuencia con hojas.



21
¿A qué hora se pone el sol hoy?



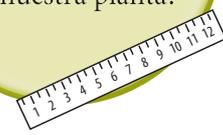
23
¿Nuestra planta creció más de 2 cm esta semana?



Día de los Caídos
Este día cae en el último lunes de mayo. ¿Cuántas veces podemos decir “la Bandera de Estrellas Centelleantes” en un minuto?



27
¿Qué semana creció más nuestra planta?



31
¿Cuántos minutos pasamos hoy al aire libre?

¿Nos hace falta más naturaleza? Juguemos *Selección secreta* (p. 13) con conchas marinas, hojas o piedras; probemos *Plantas que crecen* (p. 22); incluyamos datos sobre el tamaño de animales y plantas en *¡Arriba la cortina!* (p. 43); y ahorremos para una organización de ayuda a los animales con *Un frasco de moneditas* (p. 24).

Junio es el mes del Acuario

¿Cuánto mide el animal acuático más largo?

2

Preguntemos a 10 personas: ¿Cuál es su animal favorito?

Perro	Gato	Pájaro	Lagarto

5

En 10 segundos, ¿qué distancia podemos saltar como un conejo?



8

Nombremos un animal con las garras más grandes que nuestras manos.

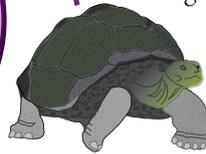


9

¿Cuántos animales con manchas podemos nombrar en un minuto?

11

¿Qué edad tiene la tortuga más vieja?



13

En 10 segundos, ¿qué distancia podemos brincar?



Día del Padre

Este día cae en el tercer domingo de junio. Escribamos un poema de 17 sílabas sobre los padres.

15

¿Cuántos tigres viven en su entorno natural?



18

¿Cuál es el ancho de los ojos de los calamares gigantes?

20

En 10 segundos, ¿qué distancia podemos cubrir a gatas?

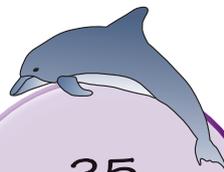


21

¿Qué longitud tenía el dinosaurio más largo?

Primer Día del Verano

Celebremos el verano y el solsticio. ¿Con cuántas horas de luz cuenta el primer día del verano?



25

En 10 segundos, ¿qué distancia podemos nadar?

27

¿Dormimos más que un oso perezoso?



30

En 10 segundos, ¿qué distancia podemos correr?



Para más exploraciones sobre animales, expandamos nuestro mundo con insectos y arañas de *Tamaño gigante* (p. 23), probemos *Una fiesta para todos* (p. 35) con una receta para comida para pájaros salvajes, y pongámonos en movimiento con unas *Olimpiadas animales* (p. 38).

Julio

Para recoger y contar centavos



2

¿De cuántas maneras podemos hacer 26 centavos con diferentes monedas?

4

Día de la Independencia

¿Vamos a mirar un desfile? Hagamos estimaciones sobre cuánta gente hay en la multitud.

6

Recojamos monedas para una organización caritativa cada día del mes. Donemos la cantidad que recojamos al final del mes.



7

¿Qué edad tiene la moneda más vieja que podemos encontrar?

11

Día Nacional de Animar a los Solitarios

Juguemos un juego de monedas con alguien que necesite un



amigo.



12

Tiremos una moneda al aire 10 veces. ¿Cuántas caras nos salieron?



13

¿Cuántas veces necesitamos tirar la moneda al aire para que nos salgan 10 cruces?

16

Continuemos recogiendo monedas. Hagamos predicciones sobre cuánto tendremos al final del mes.



18

Tiremos tres monedas al aire a la vez. ¿Cuántos intentos nos hacen falta para que salgan cara las tres?



20

Busquemos algo en el salón que cueste entre 1 y 5 dólares.



22

¿Cuántas monedas tenemos hasta ahora?



23

Tiremos dos monedas al aire a la vez. ¿Cuántos intentos nos hacen falta para que salgan cara las dos?



25

Contemos cuánto dinero hemos recogido hasta ahora.



26

Día de Todo o Nada

Hoy tiremos una moneda al aire para tomar una decisión.



29

Contemos el total que hemos recogido. ¿El total es el mismo que la predicción? ¿Donemos el total!



Para más actividades con dinero, ver: *Salvamonedas* (p. 7), *Veinte moneditas* (p. 8), *Más, menos o igual* (p. 12), *Selección secreta* (p. 13) con monedas de alrededor del mundo, *Un frasco de moneditas* (p. 24) y *Planes para la fiesta* (p. 33).

1

¿Cuántos días quedan para que empiece la escuela?

3

¿Cuál es la probabilidad de que vayamos a la luna durante nuestras vidas?

¿20%?

6

Construyamos una torre tan alta como uno de nosotros. ¿Quién vive ahí?

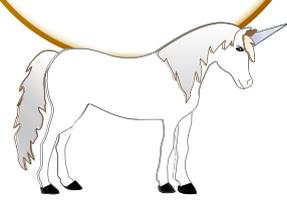
9

Día del Amante del Libro

Imaginemos que somos viajeros en el tiempo y que vamos 100 años atrás para conocer a alguien de nuestra edad. Podemos llevar 10 libros para compartirlos. ¿Qué libros llevaríamos?

11

Inventemos una historia sobre el número 17 y un animal imaginario.



12

Preguntemos a 10 personas: ¿Qué preferiría, ¿medir 5 metros o 50 centímetros de altura?

5 metros de altura	50 centímetros de altura

14

El (muy amigable) monstruo de debajo de nuestra cama, ¿pesa más que nosotros?



15

¿Cuál es la probabilidad de que alguien con dos cabezas entre por la puerta en los próximos 10 minutos?

¿1%?

17

Una planta de frijoles gigante ha nacido en nuestra ruta habitual a la escuela. Dibujemos el mapa de nuestra nueva ruta a la escuela.

19

¿Cuál es la probabilidad de que lleguemos tarde el primer día de escuela?

¿0%?

20

Si midiéramos dos veces nuestra altura, ¿llegaríamos al techo?

22

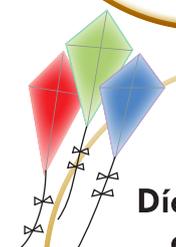
Día Nacional del Ratoncito Pérez

¿Cuántos dientes hemos perdido?

23

Día de Cabalgar en el Viento

Imaginemos que somos cometas volando sobre nuestras casas. Dibujemos lo que veríamos mirando hacia abajo.



26

¿Cuál es la probabilidad de que salga el sol mañana?

¿99%?

30

Usemos un pedazo de papel cuadriculado para diseñar los planos de una casita en el árbol.

		ESTANTERIA	
CAMA			
		TRAMPILLA	

Mantengamos viva nuestra imaginación con *Construir un escondite* (p. 16), *Un puente para papas* (p. 17), *Cuenta cuentos* (p. 19), *Tamaño gigante* (p. 23) y *¡Arriba la cortina!* (p. 43).

Septiembre

Para viajar por el mundo

1

Nombremos tantos países como podamos en un minuto.

Día del Trabajo

Este día cae en el primer lunes de septiembre. ¿Qué profesión nos gustaría tener?



4

Busquemos un país con un círculo en su bandera.



7

Preguntemos a 10 personas: ¿Cuántos idiomas habla?

1	2	3	4	5

9

Nombremos un país donde sea invierno cuando nosotros tenemos verano.



14

Busquemos un país con un rectángulo en su bandera.



De CA a NY = 4.800 km



16

Busquemos algo que venga de una distancia de más de 1.500 km.

17

Busquemos un país con un triángulo en su bandera.



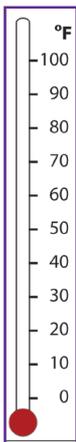
19

Si es mediodía donde estamos, ¿qué hora es en Shanghái, China?



21

¿Dónde hay hoy una temperatura de menos de 0°C?



23

Busquemos un país con una estrella en su bandera.



Primer Día del Otoño

Celebremos el otoño y el equinoccio. ¿A qué hora se pone el sol el primer día de otoño?



Estoy pensando en la bandera Mexicana.

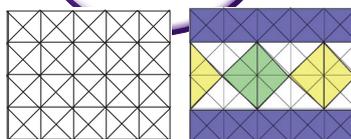
27

Juguemos a Selección secreta con banderas.

¿Tiene un triángulo?

29

¿Hagamos nuestra propia bandera!



30

Busquemos un país con una línea diagonal en su bandera.



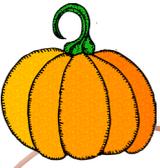
Para entrelazar el mundo a lo largo de nuestro día, juguemos *Selección secreta* (p. 13) con monedas o sellos de alrededor del mundo, *Cuenta atrás* (p. 54) en un idioma que no sea Español, y *Una fiesta para todos* (p. 35) con una receta de un lugar lejano.

Noviembre

Para un menú sabroso



2
Día para Buscar Círculos
¿Cuántos círculos podemos encontrar en nuestro refrigerador?



3
¿Cuánto pesó la calabaza más pesada registrada en la historia?

5
Encontremos un número entre el 17 y el 37 en la cocina.



8
¿Cuántas cucharadas (15.6 ml) hacen falta para llenar un vasito con agua?



13
Preguntemos a 10 personas: ¿Qué prefieren, zanahorias o maíz?

17
¿Cuántas cucharadas (15.6 ml) hacen falta para llenar media taza (125 ml) con agua?

19
Tripliquemos una receta.

Mezcla de frutos secos
1 taza (o 240 g) de cereal
½ taza (o 120 g) de uvas pasas
¼ de taza (o 60 g) de semillas de calabaza

11
Busquemos tres comidas con menos de 20 gramos de azúcar por porción.

Zanahorias	Maíz



20
Si tuviéramos 20 dólares para comprar comida, ¿qué compraríamos?



22
¿Cuántas verduras podemos nombrar en un minuto?

Día de Acción de Gracias
Este día cae en el cuarto jueves de noviembre. Hagamos una lista de 10 cosas por las que estamos agradecidos.



25
¿Cuántas cucharadas (15.6 ml) hacen falta para llenar una taza de café con agua?

27
Compartamos una naranja con un amigo de manera justa.

Yo comí torrijas. ¡Mmm! Le doy un 2.

Mi cereal es un 0. Fue mediocre.



28
Pongámosle nota a nuestro desayuno en una escala del -2 al 2.

29
¿Cuántas cucharadas (15.6 ml) de agua hacen falta para llenar un tazón de cereal?



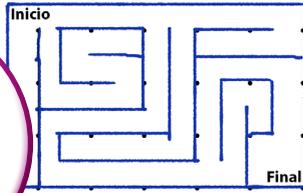
30
Busquemos una comida con menos de 100 mg de sodio.



Para más actividades sobre comida ver la sección **Jugando con la comida** (pp. 27-36).

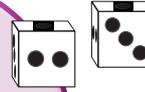
1

Hagamos un laberinto.



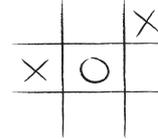
2

Tiremos dos dados. ¿Cuántas tiradas hacen falta para que nos salga el mismo número en los dos dados?



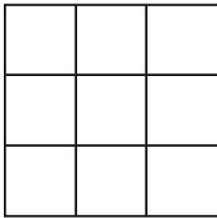
6

Hagamos una cuadrícula de 3×3 . Juguemos a tres en raya.



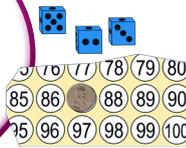
9

Hagamos una cuadrícula de 3×3 . Escribamos los números del 0 al 8 de modo que cada línea y cada columna sumen 12.



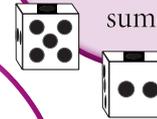
10

¡Juguemos un juego de mesa!



12

Tiremos dos dados. ¿Cuántas tiradas para que nos salga un total que sume 4?

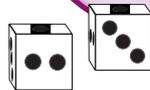


15

Hagamos una cuadrícula de 3×3 . Escribamos los números del 1 al 9 de modo que cada línea y cada columna sumen 15.

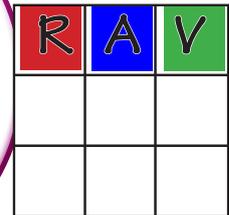
17

Tiremos el dado dos veces. ¿Cuántas tiradas para que nos salga un total que sume 7?



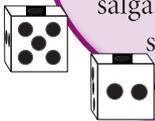
19

Hagamos una cuadrícula de 3×3 . Escojamos tres colores. Coloreemos los cuadrados de modo que cada color aparezca sólo una vez en cada línea y en cada columna.



20

Tiremos dos dados. ¿Cuántas tiradas para que nos salga un total que sume 12?



Primer Día de Invierno

¡Demos la bienvenida al invierno y al solsticio! ¿Cuántas horas de luz tiene el primer día de invierno?



25

Navidad

Hoy, juguemos un juego de cartas con la familia.



27

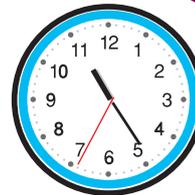
Hagamos los números del 1 al 10 usando sólo el 4. Intentemos usar el menor número de 4s posible.

$$3 = (4 + 4 + 4) \div 4$$

$$2 = \dots$$

29

Tiremos dos dados. ¿Cuántas tiradas hacen falta para que nos salgan dos números seguidos?

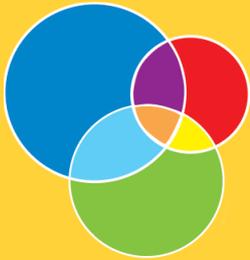


31

Fin de Año

Hagamos la cuenta atrás hasta la media noche en minutos.

¿No hemos terminado de jugar? Para más juegos ver la sección **Juegos a montones** (pp. 1-14).



100 días

Ya sea el 100° día de clases, el 100° día del año o 100 días desde nuestro cumpleaños, aquí hay algunas ideas para celebrar el día.

Juegos a montones

Juguemos a *Veinte moneditas* (p. 8) con un total de 100, *Aterrizar en el 100* (p. 10) y *Número misterioso* (p. 4).



Manualidades y proyectos

Cuenta cuentos (p. 19) contando de a 10 o contando de a 10 centavos hasta 100.

Hagámoslo de *Tamaño gigante* (p. 23) aumentándolo 10 veces en las dos direcciones—100 veces el área.

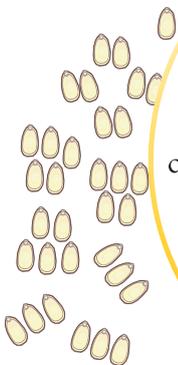
Veamos cuánto tiempo nos toma recoger 100 dólares con un *Frasco de moneditas* (p. 24).

Usemos 100 palillos y 100 gomitas dulces para construir una torre tan alta como podamos.

Jugando con la comida

¿Qué frutas tienen unas 100 semillas? Hagamos predicciones. Después, cortemos, contemos y comamos con *¿Qué hay adentro?* (p. 28).

Probemos *Planes para la fiesta* (p. 33) con un total de 100 dólares.



Para grupos

Saltar y aplaudir (p. 39) hasta que lleguemos a 100.

Es hora de *¡Arriba la cortina!* (p. 43) con obritas sobre 100 minutos, 100 centímetros y 100 kilos.

Descifrar las pistas (p. 45) con pistas sobre 100: encontrar el número 100, algo que esté a 100 centímetros de altura y algo que cueste 100 centavos.

En cualquier momento, en cualquier lugar

Hagamos la *Cuenta atrás* (p. 54) en las siguientes 100 horas.

Juguemos a *Un minuto frenético* (p. 55) al revés: hagamos predicciones sobre cuánto tiempo nos tardaremos en dibujar 100 estrellas y luego probémoslo.



Busquemos un libro que tenga 100 páginas.

