

# SPARKS!

Actividades divertidas y fáciles en familia que le ayudarán a apoyar el aprendizaje y el desarrollo de sus niños

Fun and easy family activities to support your child's learning and development



# SPARKS!

Ingeniería diaria  
Everyday Engineering

¿Qué necesitas para  
sentirte tranquilo  
y relajado?



What do you  
need to feel calm  
and relaxed?

## ¿Qué necesitas para sentirte tranquilo y relajado?



**¡Inténtalo!** Un amigo o familiar quiere construirles un fuerte que les ayude a sentirte tranquilos y relajados. Conversen con alguien acerca de esto e intenten dibujar un diseño en papel para ayudarlo a entender lo que quieren. Pueden incluir almohadas, mantas, colores específicos, una canción o algo especial para ti.

**¿Por qué es importante?** Planificar es una parte fundamental del proceso de ingeniería que sucede antes de que comiencen el diseño y las pruebas. Esto también ayuda a los niños a pensar acerca de cómo manejar sus emociones, una habilidad importante para los niños en edad preescolar.

## What do you need to feel calm and relaxed?



**Try it!** A friend or family member wants to build you a fort that helps you feel calm and relaxed. Talk with someone about it and try to draw a design on paper to help them understand what you want. You might include pillows, blankets, specific colors, a song, or something else special to you.

**Why does it matter?** Planning is a critical part of the engineering process, before designing and testing begins. This activity also helps children think about ways to manage their emotions, which is an important skill for preschoolers.